

ہائیکنگ ٹریل گائیڈ

بٹہ دانہ — ستو بنگلہ ٹریل • ایبٹ آباد



مشکل کا درجہ
آسان سے درمیانی

ایک نظر میں

ٹرل کا نام و مقام
بٹہ دانہ — ستو بنگلہ ٹریل • ٹھنڈیانی فاریسٹ رینج، ایبٹ آباد

کل فاصلہ
تقریباً 9 کلومیٹر

مشکل کا درجہ
آسان سے درمیانی

مختصر روٹ
بٹہ دانہ گاؤں سے تقریباً 5 کلومیٹر

آغاز سے اختتام
جھلاء سے ستو بنگلہ

ایبٹ آباد سے سڑک کا فاصلہ
27.6 کلومیٹر • تقریباً 46 منٹ

بلندی • ستو بنگلہ
تقریباً 2,893 میٹر • 9,500 فٹ

پانی
کم از کم دو چشمے اور پانی کی ٹینکی

ٹرل کی نوعیت
جنگل • فطرت • ہائیکنگ

تاریخی مقام
برطانوی دور کا پرانا ریسٹ ہاؤس

اہم خصوصیات
گھنے جنگلات اور ویو پوائنٹس

روٹ کا خاکہ

جھلاء سے ستو بنگلہ • خاکہ پیمانے کے مطابق نہیں

نسبتاً آسان حصہ

چڑھائی

ستو بنگلہ
اختتام • تقریباً 9 کلومیٹر

فاریسٹ ہٹ
ٹینکی سے اوپر

پانی کی ٹینکی
تقریباً 5 کلومیٹر

جھلاء
آغاز

مختصر روٹ: بٹہ دانہ گاؤں سے تقریباً 5 کلومیٹر

روٹ اور ٹریل نوٹس

ٹریل کا تعارف

جھلاء سے تاریخی ستو بنگلہ تک ایک جنگلاتی ٹریل۔ پانی کی ٹینکی تک پہلا تقریباً 5 کلومیٹر نسبتاً آسان ہے، اس کے بعد چڑھائی شروع ہوتی ہے۔ ویو پوائنٹس سے کشمیر کی جانب پہاڑی سلسلے اور وادی سرن نظر آتے ہیں۔

5 km

آسان ابتدائی حصہ

9 km

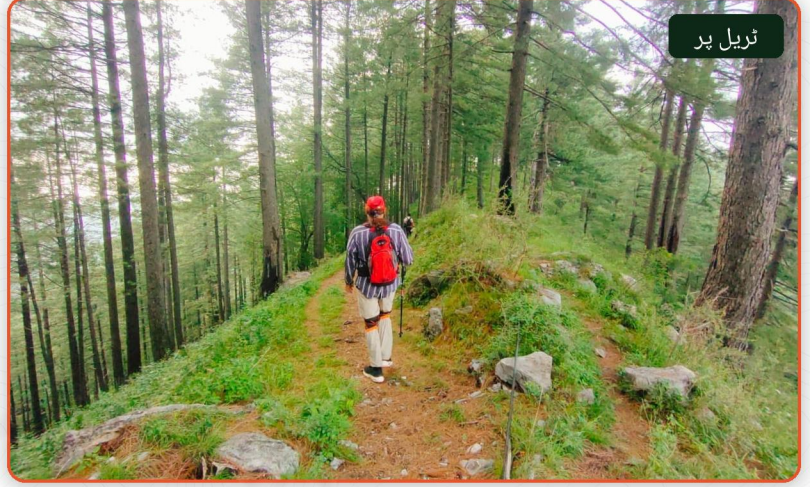
کل فاصلہ (تقریباً)

27.6 km

ایبٹ آباد سے

2+

قدرتی چشمے



ٹریل پر



پہاڑی سے وادی کا منظر



گھنے جنگل سے گزرتا راستہ

چشموں کا تحفظ

قدرتی چشمے اس ٹریل کا اہم ترین اٹانہ ہیں۔ انہیں صاف رکھیں اور پانی کے قریب کوئی کچرا نہ چھوڑیں۔

لیو نو ٹریس — کوئی نشان نہ چھوڑیں

تمام کچرا واپس لے جائیں، پلاسٹک کم استعمال کریں، درختوں اور جنگلی حیات کو نقصان نہ پہنچائیں اور جنگل میں غیر محفوظ آگ نہ جلائیں۔

اس ٹریل پر سرگرمیاں

• کنٹرولڈ کیمپنگ

• ایکو ٹورازم

• فاریسٹ ریکریٹیشن

• فوٹوگرافی

• برڈ واچنگ

• نیچر واک

• ہائیکنگ



ستو بنگلہ پر غروب آفتاب



ستو بنگلہ



ستو بنگلہ

ٹریل کے فاصلے: آر ایچ سی پی کانسپیٹ نوٹ (تخمینی) • بلندی: ستو بنگلہ، بمطابق آر ایچ سی پی سڑک: OSRM، ایبٹ آباد شہر سے ٹھنڈیانی • جھلاء (ٹریل ہیڈ) عوامی نقشوں پر موجود نہیں

تفصیلی معلومات

بٹہ دانہ — ستو بنگلہ ٹریل: پائیدار سیاحت اور ٹریل ڈیولپمنٹ کے کانسیپٹ نوٹ کی مکمل تفصیلات

• کمیونٹی بیسڈ ٹورازم (CBT)

• فاریسٹ ریکریٹیشن

• ہائیکنگ

• ایکو ٹورازم

1 ستو بنگلہ کا تعارف

ستو بنگلہ کا تعارف

- ایبٹ آباد اور گلیات کے درمیان، ٹھنڈیانی فاریسٹ رینج میں تقریباً 2,893 میٹر (9,500 فٹ) پر برطانوی دور (1890 کی دہائی) کا وکٹورین فاریسٹ ریسٹ ہاؤس۔
- نام، سب سے مستند رائے: مقامی بولی میں چھت نما بلند پہاڑی دھار کو "ستو" کہا جاتا تھا، اور بنگلہ ایسی ہی بلندی پر بنا۔
- نام، مقبول روایت: انگریزوں کا ساتواں فاریسٹ بنگلہ — "ساتواں بنگلہ" وقت کے ساتھ "ستو بنگلہ" بن گیا۔
- مناظر: پیر پنجال کا پہاڑی سلسلہ اور کشمیر کے برف پوش پہاڑ۔

ٹھنڈیانی فاریسٹ رینج کے گھنے جنگلات میں سطح سمندر سے تقریباً 2,893 میٹر (9,500 فٹ) کی بلندی پر واقع ستو بنگلہ برطانوی دور کا ایک قدیم اور دلکش فاریسٹ ریسٹ ہاؤس ہے، جو کلاسیکی وکٹورین طرز تعمیر میں بنایا گیا ہے۔



ستو بنگلہ

تاریخ اور نام کی وجہ تسمیہ

لفظ "ستو" کی وجہ تسمیہ کے بارے میں مختلف نظریات پائے جاتے ہیں۔ اگرچہ عام اردو/ہندی میں "ستو" جو سے بنے ایک روایتی مشروب کو کہا جاتا ہے، لیکن اس مقام کا اس سے کوئی تاریخی تعلق نہیں۔

بلند پہاڑی دھار کا نظریہ

سب سے مستند وجہ تسمیہ

مقامی روایات اور تاریخی حوالوں کے مطابق جب برطانوی نوآبادیاتی دور (تقریباً 1890 کی دہائی) میں یہ بنگلہ تعمیر کیا گیا تو اس کے لیے ایک بلند چوٹی یا ہموار پہاڑی دھار کا انتخاب کیا گیا۔ مقامی بولی میں چھت نما ایسی بلند سطح مرتفع کو "ستو" کہا جاتا تھا۔

ساتویں بنگلے کا نظریہ

مقبول روایت

برطانوی انتظامیہ نے ان پہاڑی سلسلوں میں جنگلات کے معائنے کے لیے بنگلوں کا جو سلسلہ تعمیر کیا، ان میں یہ ساتویں نمبر پر بنایا گیا — اسی لیے اسے "ساتواں بنگلہ" کہا گیا، جو وقت کے ساتھ مقامی بولی میں بدل کر "ستو بنگلہ" بن گیا۔

ثانوی رائے

کم مقبول رائے

یہ نام کسی برطانوی افسر کے نام کی بگڑی ہوئی مقامی شکل ہے، تاہم تاریخی اعتبار سے بلند پہاڑی دھار والا نظریہ ہی سب سے زیادہ معتبر سمجھا جاتا ہے۔

تاریخ کے بارے میں نوٹ

اس تاریخی پس منظر کی مزید دستاویزی تحقیق متعلقہ محکمہ یا ماہرین کے ذریعے کی جا سکتی ہے۔

مقام کا جائزہ

ایبٹ آباد اور گلیات کے درمیان واقع یہ پرسکون مقام پیر پنجال کے پہاڑی سلسلے اور کشمیر کے برف پوش پہاڑوں کے دلفریب اور وسیع مناظر پیش کرتا ہے۔ یہ ایک تاریخی نشانی ہونے کے ساتھ ساتھ فطرت سے محبت کرنے والوں اور بائیکرز کی پسندیدہ پناہ گاہ بھی ہے۔

ٹریل گائیڈ

ستو بنگلہ تک کئی خوبصورت راستے جاتے ہیں، جو چیڑ کے گھنے جنگلات اور اچھوتے قدرتی مناظر سے گزرتے ہیں۔ ان میں سے ایک مقبول ترین اور خوبصورت ترین ٹریکنگ روٹ کی تفصیلی گائیڈ ذیل میں پیش کی گئی ہے۔

2 خلاصہ

بٹہ دانہ سے ستو بنگلہ تک تقریباً 9 کلومیٹر طویل قدرتی جنگلاتی راستہ ایبٹ آباد / ٹھنڈیانی فاریسٹ رینج کے ایک خوبصورت اور نسبتاً کم معروف علاقے میں واقع ہے۔

یہ ٹریل گھنے جنگلات، قدرتی چشموں، پانی کی ٹینکی، قدرتی ویو پوائنٹس، پہاڑی مناظر اور تاریخی اہمیت رکھنے والے ستو بنگلہ تک رسائی فراہم کرتا ہے۔ موجودہ قدرتی خصوصیات اور موزوں جغرافیائی ساخت کی بنیاد پر یہ علاقہ کم ماحولیاتی اثر والی ایکو ٹورازم اور بائیکنگ منزل کے طور پر ترقی کی صلاحیت رکھتا ہے۔

تجویز کا بنیادی مقصد

کسی بڑے تعمیراتی منصوبے کے بجائے موجودہ قدرتی راستے کو کم سے کم ماحولیاتی مداخلت کے ساتھ محفوظ، واضح، قابل رسائی اور سیاح دوست بنانا۔

ابتدائی مرحلے میں ٹریل کا داخلی راستہ، سائن بورڈز، ٹریل مارکنگ، صفائی، قدرتی چشموں کا تحفظ، ویو پوائنٹس کی حفاظت اور بنیادی حفاظتی معلومات فراہم کی جا سکتی ہیں۔

پس منظر

بزارہ ڈویژن بالخصوص ایبٹ آباد، ٹھنڈیانی اور گلیات کا خطہ قدرتی جنگلات، بلند پہاڑی علاقوں، تاریخی مقامات اور قدرتی مناظر کے باعث سیاحت کے لیے نمایاں صلاحیت رکھتا ہے۔

تاہم متعدد خوبصورت قدرتی راستے ابھی تک باقاعدہ ٹریل مینجمنٹ، سائن بورڈز اور بنیادی سیاحتی سہولیات سے محروم ہیں۔ بٹہ دانہ — ستو بنگلہ ٹریل بھی انہی مقامات میں شامل ہے، جسے مناسب منصوبہ بندی کے ذریعے ایک منظم بائیکنگ اور ایکو ٹورازم روٹ بنایا جا سکتا ہے۔

3 روٹ — مرحلہ وار

1 آغاز: جھلاء

ٹریل کا نقطہ آغاز جھلاء ہے۔ کانسیپٹ نوٹ میں یہیں ایک ماحول دوست داخلی دروازہ بنانے کی تجویز دی گئی ہے۔

2 پہلا حصہ: پانی کی ٹینکی تک

ٹریل کا تقریباً پہلا 5 کلومیٹر حصہ پانی کی ٹینکی تک نسبتاً آسان اور قابل رسائی ہے۔

3 چڑھائی اور فاریسٹ ہٹ

پانی کی ٹینکی کے بعد ٹریل میں چڑھائی شروع ہوتی ہے۔ بالائی حصے میں ایک فاریسٹ ہٹ موجود ہے، جو مستقبل میں آرام گاہ یا کنٹرولڈ کیمپنگ کی سہولت کے طور پر استعمال ہو سکتا ہے۔

4 اختتام: ستو بنگلہ

ٹریل تاریخی ستو بنگلہ پر ختم ہوتی ہے۔ کل فاصلہ تقریباً 9 کلومیٹر ہے۔



متبادل رسائی — مختصر روٹ

ہٹہ دانہ گاؤں سے ایک مختصر ہائیکنگ روٹ بھی موجود ہے، جس کا فاصلہ تقریباً 5 کلومیٹر ہے۔



4 پانی، راستہ، مشکل اور مناظر

پانی کے ذرائع

ٹریل پر قدرتی پانی کے کم از کم دو چشمے اور ایک پانی کی ٹینکی موجود ہے۔

راستہ اور مشکل کی سطح

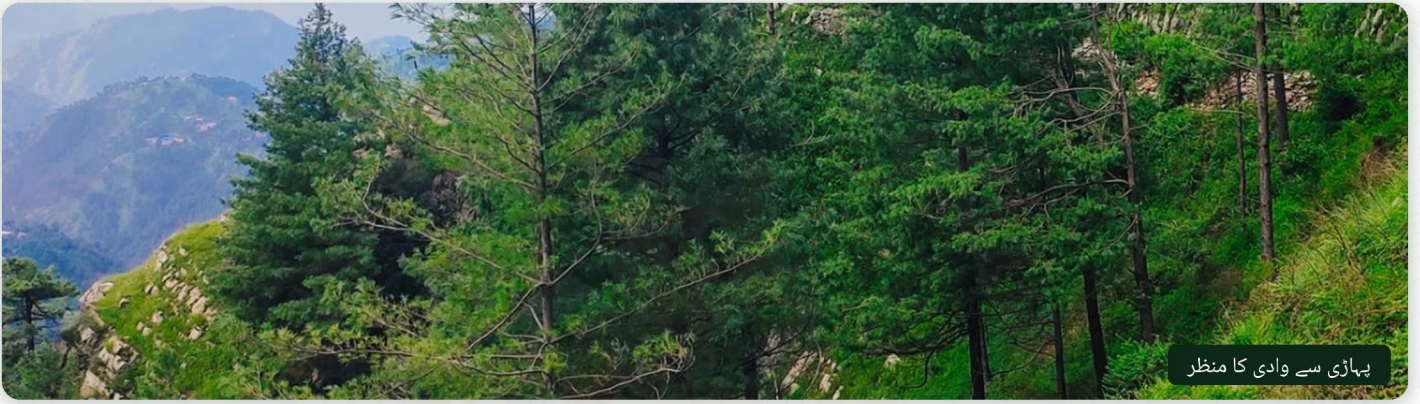
مشکل: آسان سے درمیانی۔ نوعیت: جنگل، فطرت اور بائیکنگ ٹریل۔ پہلا حصہ نسبتاً آسان، ٹینکی کے بعد چڑھائی۔

قدرتی مناظر

مختلف مقامات کے قدرتی ویو پوائنٹس سے بٹہ دانہ، کشمیر کی جانب پہاڑی سلسلے اور وادی سرن کے پہاڑی مناظر دیکھے جا سکتے ہیں۔

اہم قدرتی خصوصیات

گھنے جنگلات، قدرتی چشمے اور قدرتی ویو پوائنٹس۔



اعداد و شمار — ذرائع

ستو بنگلہ کی بلندی تقریباً 2,893 میٹر (9,500 فٹ) ہے، بمطابق آر ایچ سی پی؛ جہلاء، بٹہ دانہ اور ستو بنگلہ عوامی نقشوں پر موجود نہیں۔ ایبٹ آباد شہر سے ٹھنڈیانی تک سڑک کا فاصلہ 27.6 کلومیٹر، تقریباً 46 منٹ (OSRM). ٹریل کے فاصلے (9 اور 5 کلومیٹر) کانسیپٹ نوٹ کے مطابق تخمینی ہیں۔

5 حفاظت اور ماحولیاتی اصول

کانسیپٹ نوٹ کے مطابق ٹریل کی موجودہ صورتحال یہ ہے:

- بائیکرز کے لیے حفاظتی اور ماحولیاتی معلومات فی الحال دستیاب نہیں۔
- داخلی راستے کی واضح شناخت نہیں، سمتی سائن بورڈز محدود ہیں اور فاصلے کے نشانات موجود نہیں۔
- مختلف جنگشنز پر راستوں کی واضح نشاندہی ضروری ہے۔
- بعض حصوں میں جھاڑیاں اور نباتات راستے کو تنگ کرتی ہیں، اور کچھ حصے بھسلنے والے اور خطرناک ہیں۔
- ویو پوائنٹس پر بنیادی حفاظتی انتظامات کی ضرورت ہے۔

لیو نو ٹریس — کوئی نشان نہ چھوڑیں

تمام سیاح کچرا واپس لے جائیں، پلاسٹک کم استعمال کریں، درختوں اور جنگلی حیات کو نقصان نہ پہنچائیں، اور جنگل میں غیر محفوظ آگ نہ جلائیں۔

6 سیاحتی صلاحیت اور سرگرمیاں

یہ ٹریل درج ذیل سیاحتی سرگرمیوں کے لیے ترقی دیے جانے کی صلاحیت رکھتا ہے:

- ایکو ٹورازم
- نیچر واکس
- ہائیکنگ
- فاریسٹ ریکرییشن
- برڈ واچنگ
- فوٹوگرافی
- کمیونٹی بیسڈ ٹورازم
- تعلیمی نیچر ٹریس
- کنٹرولڈ کیمپنگ

اس کے علاوہ بٹہ دانہ گاؤں کو مقامی سیاحتی معاونت کے مرکز (Local Tourism Support Point) کے طور پر بھی ترقی دی جا سکتی ہے۔

7 بنیادی مسائل اور چیلنجز

قدرتی طور پر موجود اس خوبصورت راستے کے باوجود درپیش چیلنجز:

- 1 ٹریل کے داخلی راستے کی واضح شناخت موجود نہیں۔
- 2 سمتی سائن بورڈز محدود / ناکافی ہیں۔
- 3 فاصلہ بتانے والے نشانات موجود نہیں۔
- 4 بعض حصوں میں جھاڑیاں اور نباتات راستے کو تنگ کرتی ہیں۔
- 5 قدرتی چشموں کے اطراف صفائی اور تحفظ کے اقدامات درکار ہیں۔
- 6 ویو پوائنٹس پر بنیادی حفاظتی انتظامات کی ضرورت ہے۔
- 7 ہائیکرز کے لیے حفاظتی اور ماحولیاتی معلومات دستیاب نہیں۔
- 8 مختلف جنکشنز پر راستوں کی واضح نشاندہی ضروری ہے۔

8 ترقیاتی مقصد

مقصد

بٹہ دانہ — ستو بنگلہ ٹریل کو ایک محفوظ، ماحول دوست، منظم اور کمیونٹی بیسڈ ایکو ٹورازم ہائیکنگ منزل کے طور پر ترقی دینا۔

9 مجوزہ ترقیاتی اقدامات — مرحلہ اول

سمتی سائن بورڈز

اہم مقامات پر واضح سائن بورڈز نصب کیے جائیں: نقطہ آغاز، پانی کا چشمہ، پانی کی ٹینکی، ویو پوائنٹ، فاریسٹ ہٹ، کیمپنگ ایریا، ستو بنگلہ اور بٹہ دانہ گاؤں۔

ٹریل انٹرنس گیٹ

جھلے کے آغاز پر ایک ماحول دوست داخلی دروازہ تعمیر کیا جائے جس پر درج ہو: ٹریل کا نام، فاصلہ، مشکل کی سطح، ہائیکنگ کا تخمینی وقت، حفاظتی ہدایات، ایمرجنسی رابطے، جنگلاتی قوانین اور لیو نو ٹریس کے رہنما اصول۔

ٹریل کی صفائی اور حفاظتی بہتری

ضرورت کے مطابق جھاڑیاں ہٹائی جائیں (ماحول کو نقصان پہنچائے بغیر)، پھسلنے والے اور خطرناک حصوں کی نشاندہی ہو، اور قدرتی پتھروں یا ماحول دوست مواد سے معمولی بہتری کی جائے۔

فاصلے کے نشانات

ہر 1 کلومیٹر یا مناسب وقفے سے فاصلے کے نشانات نصب کیے جائیں تاکہ ہائیکرز کو اپنی پوزیشن اور باقی فاصلہ معلوم ہو سکے۔

10 قدرتی چشموں کا تحفظ

قدرتی چشمے اس ٹریل کا اہم قدرتی اثاثہ ہیں۔ ان کے تحفظ کے لیے:

- چشموں کے گرد صفائی اور کچرا پھینکنے کی روک تھام۔
- پانی کو آلودگی سے بچانے کے لیے معلوماتی بورڈز کی تنصیب اور مناسب نکاسی آب۔
- چشموں کے قدرتی بہاؤ کو متاثر کرنے والی ہر قسم کی تعمیرات سے مکمل گریز۔

11 ویو پوائنٹس اور فاریسٹ ہٹ

ویو پوائنٹس

موجودہ قدرتی ویو پوائنٹس کو غیر ضروری تعمیرات کے بغیر صرف حفاظتی ریلنگ، لکڑی کی نشستوں اور معلوماتی بورڈز کے ساتھ ترقی دی جائے۔

فاریسٹ ہٹ

پانی کی تینکی سے اوپر موجود فاریسٹ ہٹ کو آرام گاہ، ہنگامی پناہ گاہ یا کنٹرولڈ کیمپنگ سپورٹ پوائنٹ کے طور پر استعمال کیا جائے۔

کنٹرولڈ کیمپنگ کے ماحولیاتی قوانین

کنٹرولڈ کیمپنگ کے لیے کڑے ماحولیاتی قوانین نافذ العمل ہوں گے: آگ سے حفاظت، کچرے کا انتظام، اور درخت کاٹنے کی مکمل ممانعت۔



چیڑ کے جنگل میں پہاڑی راستہ

12 ہٹ دانہ گاؤں کا کردار (CBT)

ہٹ دانہ گاؤں اس ٹریل کے لیے ایک اہم مقامی سیاحتی معاونت کا مرکز بن سکتا ہے۔ مقامی افراد کو مرحلہ وار ان شعبوں میں روزگار کے مواقع فراہم کیے جا سکتے ہیں:

- مقامی گائیڈ
- پورٹر
- ٹرانسپورٹ فراہم کنندہ
- ریفریشمنٹ فراہم کنندہ
- ٹریل کی دیکھ بھال

13 مطلوبہ ادارہ جاتی تعاون

ادارہ / اسٹیک ہولڈر	مجوزہ کردار اور ذمہ داری
محکمہ جنگلات	جنگلاتی علاقے کا جائزہ، ٹریل کی اجازت اور انتظام، فاریسٹ ہٹ کا جائزہ، ماحولیاتی تحفظ
محکمہ سیاحت	سیاحت کا فروغ، ٹریل برانڈنگ، سیاحتی معلومات اور تشہیری مواد
مقامی انتظامیہ	بین المحکماتی رابطہ، رسائی اور مقامی سہولت کاری، کمیونٹی سے رابطہ

ادارہ / اسٹیک ہولڈر	مجوزہ کردار اور ذمہ داری
ماحولیاتی ادارے	ماحولیاتی جائزہ، ماحول دوست ترقی کے رہنما اصول، تحفظ کے اقدامات
مقامی کمیونٹی	گائیڈ سروسز، دیکھ بھال میں معاونت، مقامی سیاحتی خدمات

14 رنگ اینڈ ہائیکنگ کلب پاکستان (RHCP) کا کردار

آر ایچ سی پی ایک آؤٹ ڈور کمیونٹی آرگنائزیشن کی حیثیت سے متعلقہ اداروں کے ساتھ رضاکارانہ اور تکنیکی سطح پر درج ذیل تعاون کی پیشکش کرتا ہے:

- ٹریل سروے اور جی پی ایس مپنگ
- روٹ کا جائزہ
- صفائی مہمات
- ماحولیاتی اور ہائیکنگ سیفٹی آگاہی
- رضاکارانہ نگرانی
- ایکو ٹورازم کا فروغ

15 عملدرآمد کا منصوبہ

مرحلہ 1: جائزہ مدت: 1 ماہ مشترکہ سائٹ وزٹ، جی پی ایس مپنگ، خطرات اور پانی کا جائزہ۔	مرحلہ 2: بنیادی ترقی مدت: 1 تا 2 ماہ انٹرنس گیٹ، سائن بورڈز، فاصلے کے نشانات، ٹریل کی صفائی، چشموں کا تحفظ۔	مرحلہ 3: ایکو ٹورازم مدت: 3 تا 6 ماہ ویو پوائنٹ ڈیولپمنٹ، کنٹرولڈ کیمپنگ ایریا، مقامی گائیڈز کی تربیت، تشہیر۔
---	---	---

ترجیحی کاموں کا جدول

کام / اقدام	ترجیحی سطح
مشترکہ ٹریل سروے اور جی پی ایس مپنگ	انتہائی اہم
انٹرنس گیٹ، سمتی سائن بورڈز، فاصلے کے نشانات	فوری
ٹریل کی صفائی اور قدرتی چشموں کا تحفظ	فوری
حفاظتی اقدامات اور خطرات میں کمی	فوری
ویو پوائنٹ مینجمنٹ اور کچرے کے انتظام کا نظام	ترجیحی
کنٹرولڈ کیمپنگ ایریا اور فاریسٹ ہٹ کا جائزہ	مرحلہ دوم
سیاحت کا فروغ اور کمیونٹی کی استعداد سازی (CBT)	مرحلہ دوم

16 متوقع فوائد

سیاحت نیا منظم ہائیکنگ روٹ۔	مقامی معیشت گائیڈ، ٹرانسپورٹ اور پورٹر کے ذریعے روزگار اور سیکیورٹی۔	ماحولیات قدرتی ماحول کا منظم تحفظ۔
صحت اور نوجوان مثبت آؤٹ ڈور سرگرمیاں۔	علاقائی شناخت ایبٹ آباد میں ایکو ٹورازم کی نئی پہچان۔	

17 فوری فیصلے اور سفارشات

- 1 متعلقہ محکموں کی مشترکہ ٹیم کے ذریعے ٹریل کا ابتدائی ساٹھ اسیسمنٹ اور جی پی ایس میپنگ کی جائے۔
- 2 حفاظت، جنگلات اور ماحولیاتی پہلوؤں کے مطابق سائن بورڈز اور انٹرنس گیٹ کا پلان منظور کیا جائے۔
- 3 قدرتی چشموں کے تحفظ اور بٹہ دانہ کی مقامی کمیونٹی کی شمولیت کو یقینی بنایا جائے۔
- 4 آر ایچ سی پی اور مقامی آؤٹ ڈور تنظیموں کو مشاورتی اور رضاکارانہ اقدامات میں شامل کیا جائے۔

پیش کنندہ: رینگ اینڈ ہائیکنگ کلب پاکستان (RHCP)

وزن: صحت مند طرز زندگی • ایکو ٹورازم • لیو نو ٹریس

موضوع: بٹہ دانہ — ستو بنگلہ ٹریل کو محفوظ، منظم اور ماحول دوست ایکو ٹورازم ہائیکنگ منزل کے طور پر ترقی دینا۔



ستو بنگلہ پر غروب آفتاب